



# INVITATION

## Fyraftensmøde om individuel coaching

Bliv bedre til at sætte realistiske mål for din virksomhed – og nå dem med coaching

Der stilles til stadighed større og større krav til de selvstændige erhvervsdrivendes evne til at kunne håndtere forskellige faglige og personlige problemstillinger, ligesom disse problemstillinger bliver mere og mere komplekse. Hvad enten det drejer sig om at opstille realistiske mål for virksomheden, om at lede medarbejdere eller om at fastholde motivation og vedholdenhed som drivkraften i sig selv, står den selvstændige ofte alene om disse udfordringer. I disse situationer kan det være en stor hjælp at få en uafhængig professionel sparringspartner i form af en personlig coach.

### En coach kan bl.a. hjælpe med

- at skabe en øget bevidsthed om egne styrker og udviklingspotentialer som selvstændig
- at udvikle egen adfærd i forhold til at nå de ønskede mål
- at identificere nye veje eller nye metoder til at nå de ønskede mål
- at løse et konkret samarbejdsproblem med partner eller medarbejder
- at håndtere generationsskifte i virksomheden
- at skabe bedre bundlinieresultat for virksomheden.

DANA inviterer medlemmer til et fyraftensmøde med fokus på coaching den 30.08.2007 kl. 18.00.

Foredragsholder på fyraftensmødet vil være Rikke Horup, selvstændig konsulent og coach i virksomheden HR-lab og ekstern lektor ved Institut for Kommunikation, Virksomhed og Informationsteknologi på Roskilde Universitetscenter. Rikke vil fortælle om coaching som udviklingsværktøj, og hvordan coaching kan være en værdifuld hjælp for selvstændige. Endvidere vil deltagerne blive præsenteret for elementerne i et typisk coachingforløb og for eksempler på de værktøjer, coachen anvender.

### Tilmelding

Tilmelding hos Bjarne Bjørnsrud, DANA, på telefon 38 38 76 11. Eller send mail med navn, adresse og antal deltagere (max 4 personer pr. tilmelding) på [2400@dana-akasse.dk](mailto:2400@dana-akasse.dk).

Mødet afholdes Ørnevej 30, i baghuset, 2400 Kbh. NV.

Deltagelse er gratis og bespisning tager vi os af.